

SIEGE DE L'ASSOCIATION : Place du CANTAL - Salle n° 19

Adresse postale : 7 place des Fêtes 31770 COLOMIERS

Site internet : [www.colomiers-accueil.fr](http://www.colomiers-accueil.fr)

Mail : [colomiers.accueil@outlook.fr](mailto:colomiers.accueil@outlook.fr)

Téléphone : 06 84 49 71 67

### COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

<b>Présidente</b>	Evelyne GUILLOTEAU	06 81 15 85 46
<b>Vice-Président</b>	Jack TECHER	06 04 01 63 86
<b>Trésorier</b>	Jean-Michel GONZALEZ	06 87 71 92 16
<b>Secrétaire</b>	Claudine ANDRIEU	06 03 01 43 93

**Membres** : Mme BEGUE Pépita – Mme CALMONT Maryse – Mme DEUTSCH Michèle – Mme FRITSCH Paulette  
– Mme GUISET Martine - M. ELLEBOODE Michel – M. MERCECA Jean-Paul

*Présidente d'honneur*

*Karine TRAVAL MICHELET*

### **PERMANENCES tous les lundis de 14h à 16h Salle 19**

#### **Cotisations annuelles**

	<b>Columérins</b>	<b>Extérieurs</b>
Une personne	25€	31€
Un couple	35€	41€

**Les adhésions sont possibles tout au long de l'année**

### **SOPHRODYNAMIQUE**

Les cours continuent jusqu'au mois de mars 2022 avec **inscription et paiement obligatoires chaque mois**.  
La prolongation sur le 2<sup>ème</sup> trimestre sera décidée en fonction du nombre de participants

**📍 NOUVEAU 📍**

**➔ SCRABBLE changement de salle à compter du 01 janvier 2022 : Square Lahille salle 5**

-----  
**ATELIERS EQUILIBRE – hebdomadaires - 9 séances du 14.01 au 22.04**

Améliorer les fonctions d'équilibre  
Apprendre les gestes qui évitent la chute et qui en diminuent la gravité  
Apprendre à se relever du sol en toute sécurité  
Garder ou retrouver confiance en soi

**Inscription obligatoire chaque mois**

JANVIER 2022			FEVRIER 2022		
03	Lundi	PERMANENCE 14h – 16h salle 19 <b>INSCRIPTIONS GALETTE DES ROIS</b> <b>6€/pers</b> SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5	01	Mardi	REPAS CUISINE 11h30 salle 19
04	Mardi	TRAVAUX D’AIGUILLES 14h salle 19	02	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19 SOPHRODYNAMIQUE 10h salle 19
05	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19 SOPHRODYNAMIQUE 10h salle 19	03	Jeudi	BOWLING 14h SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
06	Jeudi	BOWLING 14h SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19	04	Vendredi	Atelier EQUILIBRE 09h30 Maison des Sports JEUX DE CARTES 14h salle 19
07	Vendredi	JEUX DE CARTES 14h salle 19	07	Lundi	PERMANENCE 14h – 16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5
10	Lundi	PERMANENCE 14h – 16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5	08	Mardi	TRAVAUX D’AIGUILLES 14h salle 19
11	Mardi	CUISINE 10h salle 19	09	Mercredi	SOPHRODYNAMIQUE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
12	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19	10	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 13h45 Place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
<b>13</b>	<b>Jeudi</b>	<b>FESTIVAL DES LANTERNES - BLAGNAC</b> SORTIE PEDESTRE 13h45 Place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19	11	Vendredi	Atelier EQUILIBRE 09h30 Maison des Sports JEUX DE CARTES 14h salle 19
14	Vendredi	Atelier EQUILIBRE 09h30 Maison des Sports JEUX DE CARTES 14h salle 19	14	Lundi	PERMANENCE 14h – 16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5
17	Lundi	PERMANENCE 14h – 16h salle 19 <b>INSCRIPTIONS FETE DE L’AGNEAU</b> <b>65€/pers</b> SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5	<b>15</b>	<b>Mardi</b>	<b>SORTIE LES FOLIES FERMIERES</b> <b>Départ 8h parking hall Comminges</b>
18	Mardi	TRAVAUX D’AIGUILLES 14h salle 19	16	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19 SOPHRODYNAMIQUE 10h salle 19
19	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19 SOPHRODYNAMIQUE 10h salle 19	17	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 13h45 Place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
20	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 13h45 Place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19	18	Vendredi	Atelier EQUILIBRE 09h30 Maison des Sports JEUX DE CARTES 14h salle 19
21	Vendredi	Atelier EQUILIBRE 09h30 Maison des Sports JEUX DE CARTES 14h salle 19	<b>VACANCES SCOLAIRES du 19 Février au 06 Mars 2022</b>		
24	Lundi	PERMANENCE 14h – 16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5	21	Lundi	PERMANENCE 14h – 16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5
<b>25</b>	<b>Mardi</b>	<b>GALETTE DES ROIS 15h salle 19</b>	22	Mardi	CUISINE 10h salle 19
26	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19	23	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
27	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 13h45 Place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19	24	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 13h45 Place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
28	Vendredi	Atelier EQUILIBRE 09h30 Maison des Sports JEUX DE CARTES 14h salle 19	25	Vendredi	Atelier EQUILIBRE 09h30 Maison des Sports JEUX DE CARTES 14h salle 19
31	Lundi	PERMANENCE 14h – 16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5	28	Lundi	PERMANENCE 14h – 16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5

*Les sorties n’ayant pas atteint un minimum de 30 personnes à la date limite d’inscription seront annulées*

MARS 2022		
01	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
02	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
03	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 13h45 Place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
04	Vendredi	Atelier EQUILIBRE 09h30 Maison des Sports JEUX DE CARTES 14h salle 19
07	Lundi	PERMANENCE 14h – 16h salle 19 <b>INSCRIPTIONS CROISIERE DEJEUNER CANAL DU MIDI 69€/pers</b> SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5
08	Mardi	<b>CONSEIL D'ADMINISTRATION 09h30 + déjeuner</b>
09	Mercredi	SOPHRODYNAMIQUE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
10	Jeudi	BOWLING 14h SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
11	Vendredi	JEUX DE CARTES 14h salle 19
14	Lundi	PERMANENCE 14h – 16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5
15	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
16	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
17	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 13h45 Place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
18	Vendredi	Atelier EQUILIBRE 09h30 Maison des Sports JEUX DE CARTES 14h salle 19
21	Lundi	PERMANENCE 14h – 16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5
22	Mardi	CUISINE 10h salle 19
23	Mercredi	SOPHRODYNAMIQUE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
24	Jeudi	<b>SORTIE FETE DE L'AGNEAU</b> SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
25	Vendredi	Atelier EQUILIBRE 09h30 Maison des Sports JEUX DE CARTES 14h salle 19
28	Lundi	PERMANENCE 14h – 16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5
29	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
30	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
31	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 13h45 Place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19

## SORTIES DU TRIMESTRE

### JEUDI 13 JANVIER 2022

#### FESTIVAL DES LANTERNES – BLAGNAC

Départ 19h45 parking hall Comminges  
Retour Colomiers 23h  
33€ par personne

*Inscriptions du lundi 29 novembre au lundi 13 décembre*

### MARDI 25 JANVIER 2022

#### GALETTE DES ROIS – Salle 19 à 15h

6€ par personne

*Inscriptions du lundi 03 janvier au lundi 17 janvier*

### MARDI 15 FEVRIER 2022

#### LES FOLIES FERMIERES – GARRIGUES (81)

Visite de la ferme en Tractotrain  
Repas du terroir  
Spectacle de cabaret  
Visite de la boutique des produits de la ferme

Départ 8h30 parking hall Comminges  
Retour Colomiers vers 18h  
70€ par personne

*Inscriptions du lundi 06 décembre au lundi 10 janvier*

### JEUDI 24 MARS 2022

#### LA FETE DE L'AGNEAU A LA FERME LAFFITE (47)

Visite commentée du village d'Ambrus  
Dégustation des produits du terroir  
Déjeuner avec les produits de la propriété

#### **Un gigot d'agneau offert par personne**

Visite de l'atelier d'un souffleur de verre

Départ 7h parking hall Comminges  
Retour Colomiers vers 19h  
65€ par personne

*Inscriptions du lundi 17 janvier au lundi 07 février*

## **ATELIERS ET ACTIVITES DE LOISIRS FIXES**

**SCRABBLE Square Lahille salle n°5**      **ATTENTION !!** Changement de salle

**Tous les lundis à 14 H**

Renseignements : Mme JOUVE Christiane 05 61 78 24 68

**SEANCES EQUILIBRE Maison des Sports – Rue Abel Boyer**      **!! NOUVEAU !!**

**Tous les vendredis de 09h30 à 11h**

Renseignements : M. TECHER Jack 06 04 01 63 86

**SOPHRODYNAMIQUE Salle 19**

**Le mercredi de 10h à 11h30 - 2 fois par mois**

Renseignements : Mme Claudie ANDRIEU 06 03 01 13 93

**LES BRICOLUMERINES Salle n°19**

**Tous les mercredis à 14H**

Renseignements Mme GUILLERMIN Michèle 05 61 78 18 31

**SUPER MOT DE PASSE Salle n° 19**

**Tous les jeudis à partir de 14h**

Renseignements Mme MAILLARD Josée 06 61 41 89 76

**JEUX DE CARTES Salle 19**

**Tous les vendredis à partir de 14h**

Renseignements Mme DORME Marie 06 13 82 46 74 - Mme Marie-Pierre ROUQUIER 06 72 47 08 84

**CUISINE Salle n°19**

**Le mardi à 10 H - 1 fois par mois et 1 repas par trimestre à 11H30**

Renseignements Mme BEGUE Pépita 06 21 08 18 54

**TRAVAUX D'AIGUILLES Salle n°19**

**Le mardi à 14H - 2 fois par mois**

Renseignements Mme DEUTSCH Michèle 05 62 13 98 26

**SORTIES PEDESTRES ET BOWLING (rendez-vous place du Cantal ou au bowling selon activité)**

**Tous les jeudis à 13H45**

Renseignements Mme FRITSCH Paulette 06 84 24 03 06 - Mr MERCIECA J. PAUL 06 86 82 90 90

**BRIDGE Club affilié FFB Licence Obligatoire : 3 Square Lahille COLOMIERS**

**Tous les Mardis et Jeudis 14H à 18H : tournois de régularité ou simultanés**

Renseignements Mme MAGNE Marie-Christine 05 62 74 06 47 - Mr BOURDIN Philippe 05 61 30 12 90