

SIEGE DE L'ASSOCIATION : Place du CANTAL - Salle n° 19

Adresse postale : 7 place des Fêtes 31770 COLOMIERS

Site internet : www.colomiers-accueil.fr

Mail : colomiers.accueil@outlook.fr

Téléphone : 06 84 49 71 67

COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente	Evelyne GUILLOTEAU	06 81 15 85 46
Vice-Président	Jack TECHER	06 04 01 63 86
Trésorier	Jean-Michel GONZALEZ	06 87 71 92 16
Secrétaire	Claudine ANDRIEU	06 03 01 43 93

Membres : Mme BEGUE Pépita – Mme CALMONT Maryse – Mme DEUTSCH Michèle – Mme FRITSCH Paulette
– Mme GUISSET Martine - M. ELLEBOODE Michel – M. MERDIECA Jean-Paul

Présidente d'honneur

Karine TRAVAIL MICHELET

PERMANENCES tous les lundis de 14h à 16h Salle 19

Cotisations annuelles

	Columérins	Extérieurs
Une personne	25€	31€
Un couple	35€	41€

Les adhésions sont possibles tout au long de l'année

GYMNASTIQUE

Tous les lundis et vendredis matin, des cours de gymnastique sont proposés à la
Maison des Sports, salle Marie-Jo Marty :

Lundi 9h-10h: gym tonique

Lundi et Vendredi 10h15-11h15: gym douce (stretching, Pilates)

Montant annuel (licence et cours)

1h de cours = 27.50€ (licence) + 52.50€ = 80€

2h de cours = 27.50€ (licence) + 72.50€ = 100€

Ce montant annuel ne fera l'objet d'aucun remboursement.

Il peut néanmoins être payé en 3 fois par la remise de 3 chèques (cf. bulletin d'inscription)

SOPHROLOGIE

Montant mensuel pour 2 séances 32€

Ce montant est payé par trimestre avec la remise de 3 chèques de 32€

JANVIER 2023			FEVRIER 2023		
04	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19	01	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19 SOPHROLOGIE 10h-11h15 salle 19
05	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19	02	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
06	Vendredi	JEUX DE SOCIETE 14h salle 19	03	Vendredi	JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
09	Lundi	PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h salle 5 square Lahille Inscriptions Galette des Rois 6€/pers Inscriptions Conférence « le pouvoir de la parole » 10€/pers	06	Lundi	PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h salle 5 square Lahille Inscriptions CHATEAU DE VALMIRANDE Participation 64€/personne
10	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19	07	Mardi	REPAS PARTAGE 11h30 salle 19
11	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19 SOPHROLOGIE 10h-11h15 salle 19	08	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
12	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19	09	Jeudi	FETE DU JAMBON – Ferme LAFFITE Départ 7h30 place du Cantal
13	Vendredi	JEUX DE SOCIETE 14h salle 19	10	Vendredi	JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
16	Lundi	PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h salle 5 square Lahille Inscriptions FETE du JAMBON Participation 72€/personne	13	Lundi	PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h salle 5 square Lahille
17	Mardi	GALETTE DES ROIS 15h salle SATGE VŒUX 2023	14	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
18	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19	15	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19 SOPHROLOGIE 10h-11h15 salle 19
19	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19	16	Jeudi	BOWLING 14h SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
20	Vendredi	JEUX DE SOCIETE 14h salle 19	17	Vendredi	JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
23	Lundi	PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h salle 5 square Lahille Inscriptions Repas partage	VACANCES SCOLAIRES DU 18 FEVRIER AU 06 MARS		
24	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19	20	Lundi	PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h salle 5 square Lahille
25	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19 SOPHROLOGIE 10h-11h15 salle 19	21	Mardi	
26	Jeudi	BOWLING 14h SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19	22	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
27	Vendredi	JEUX DE SOCIETE 14h salle 19	23	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
30	Lundi	PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h salle 5 square Lahille	24	Vendredi	JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
31	Mardi	CONFERENCE « Le pouvoir de la parole » 14h00 salle 19	27	Lundi	PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h salle 5 square Lahille
			28	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19

MARS 2023

01	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
02	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
03	Vendredi	JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
06	Lundi	PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h salle 5 square Lahille
07	Mardi	Conseil Administration 09h30 + Repas
08	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19 SOPHROLOGIE 10h-11h15 salle 19
09	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
10	Vendredi	JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
13	Lundi	PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h salle 5 square Lahille
14	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
15	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
16	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
17	Vendredi	JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
20	Lundi	PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h salle 5 square Lahille
21	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
22	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19 SOPHROLOGIE 10h-11h15 salle 19
23	Jeudi	BOWLING 14h SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
24	Vendredi	JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
27	Lundi	PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h salle 5 square Lahille
28	Mardi	SORTIE CHATEAU DE VALMIRANDE
29	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
30	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
31	Vendredi	JEUX DE SOCIETE 14h salle 19

SORTIES DU TRIMESTRE**MARDI 17 JANVIER****GALETTE DES ROIS et VŒUX 2023**

15h salle SATGÉ

Participation 6€ par personne

*Inscriptions du lundi 09 janvier au lundi 16 janvier 2023***MARDI 31 JANVIER****CONFERENCE****« Le Pouvoir de la Parole »**

14h Salle 19

Participation 10€ par personne

*Inscriptions du lundi 09 janvier au lundi 23 janvier 2023***JEUDI 09 FEVRIER****FETE du JAMBON à la Ferme Lafitte**

Petit-déjeuner terroir

Visite des caves de BUZET

Repas gourmand à la ferme

1 jambon et son sac à jambon OFFERT par personne

Visite de la ferme de pruneaux ROQUES

Départ 07h30 place du cantal

Retour Colomiers vers 19h

*Inscriptions du lundi 16 janvier au lundi 06 février 2023***MARDI 28 MARS****Château de VALMIRANDE et Maison des Sources de la BAROUSSE**Visite de l'écomusée de la Maison des Sources à
Mauléon-Barousse

Visite du captage des sources à St Nérée

Déjeuner

Visite du château de VALMIRANDE

Départ 07h30 – parking de la Piscine

Retour Colomiers vers 18h30

Inscriptions du lundi 06 février au lundi 13 mars 2023

ATELIERS ET ACTIVITES DE LOISIRS FIXES

SCRABBLE Square Lahille salle n°5

Tous les lundis à 14 h

Renseignements : Mme JOUVE Christiane 05 61 78 24 68

GYMNASTIQUE Club affilié à la FFEPGV (Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire)

GYM Tonique Maison des Sports – Rue Abel Boyer

Tous les lundis de 09h à 10h

GYM Douce Maison des Sports – Rue Abel Boyer

Tous les lundis de 10h15 à 11h15

Tous les vendredis de 10h15 à 11h15

Renseignements : M. TECHER Jack 06 04 01 63 86

SOPHROLOGIE Salle 19

Le mercredi de 10h à 11h30 - 2 fois par mois

Renseignements : Mme Claudie ANDRIEU 06 03 01 13 93

LES BRICOLUMERINES Salle n°19

Tous les mercredis à 14h

Renseignements Mme GUILLERMIN Michèle 05 61 78 18 31

SUPER MOT DE PASSE Salle n° 19

Tous les jeudis à partir de 14h

Renseignements Mme MAILLARD Josée 06 61 41 89 76

JEUX DE SOCIETE Salle 19

Tous les vendredis à partir de 14h

Renseignements M. BONNAVENTURE Alain 06 51 37 63 22 - Mme Marie-Pierre ROUQUIER 06 72 47 08 84

CUISINE Salle 19

1 repas partage 1 mardi par trimestre

Renseignements Mme BÉGUÉ Pépita 06 21 08 18 54

TRAVAUX D'AIGUILLES Salle n°19

Le mardi à 14h - 2 fois par mois

Renseignements Mme DEUTSCH Michèle 05 62 13 98 26

SORTIES PEDESTRES ET BOWLING (rendez-vous place du Cantal ou au bowling selon activité)

Tous les jeudis à 14h

Renseignements Mme FRITSCH Paulette 06 84 24 03 06 - Mr MERCIÉCA J. PAUL 06 86 82 90 90

BRIDGE Club affilié FFB Licence Obligatoire : 3 Square Lahille COLOMIERS

Tous les Mardis et Jeudis 14h à 18h : tournois de régularité ou simultanés

Renseignements Mme MAGNE Marie-Christine 05 62 74 06 47 - Mr BOURDIN Philippe 05 61 30 12 90