

SIEGE DE L'ASSOCIATION : Place du CANTAL - Salle n° 19

Adresse postale : 7 place des Fêtes 31770 COLOMIERS

Site internet : www.colomiers-accueil.fr

Mail : colomiers.accueil@outlook.fr

Téléphone : 06 84 49 71 67

COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente	Evelyne GUILLOTEAU	06 81 15 85 46
Vice-Président	Jack TECHER	06 04 01 63 86
Trésorier	Jean-Michel GONZALEZ	06 87 71 92 16
Secrétaire	Claudine ANDRIEU	06 03 01 43 93

Membres : Mme BEGUE Pépita – Mme CALMONT Maryse – Mme DEUTSCH Michèle – Mme FRITSCH Paulette
– Mme GUISET Martine - M. ELLEBOODE Michel – M. MERCECA Jean-Paul

Présidente d'honneur

Karine TRAVAL MICHELET

PERMANENCES tous les lundis de 14h à 16h Salle 19

Cotisations annuelles

	Columérins	Extérieurs
Une personne	25€	31€
Un couple	35€	41€

Les adhésions sont possibles tout au long de l'année

SOPHROLOGIE

Les cours continuent jusqu'au mois de juin 2022 avec **inscription et paiement obligatoires chaque mois.**

ATELIERS EQUILIBRE – hebdomadaires - 9 séances du 14.01 au 22.04

Améliorer les fonctions d'équilibre
Apprendre les gestes qui évitent la chute et qui en diminuent la gravité
Apprendre à se relever du sol en toute sécurité
Garder ou retrouver confiance en soi

REPAS PARTAGE – 1 par trimestre

Ces repas auront lieu en salle 19 sur inscription préalable pendant les permanences
Lors des inscriptions, chaque participant indiquera ce qu'il amènera afin de le partager avec tous.

AVRIL 2022			MAI 2022		
01	Vendredi	EQUILIBRE 09h30 Maison des Sports JEUX DE CARTES 14h salle 19	02	Lundi	PERMANENCE 14h – 16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5
04	Lundi	PERMANENCE 14h – 16h salle 19 Inscriptions JOURNEE MEDITERRANÉE 65€ par personne SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5	03	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
05	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19	04	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
06	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19	05	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 13h45 Place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
07	Jeudi	BOWLING 14h SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19	06	Vendredi	JEUX DE CARTES 14h salle 19
08	Vendredi	EQUILIBRE 09h30 Maison des Sports JEUX DE CARTES 14h salle 19	09	Lundi	PERMANENCE 14h – 16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5 Clôture des inscriptions au repas partage
11	Lundi	PERMANENCE 14h – 16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5 Inscriptions au repas partage	10	Mardi	
12	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19	11	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
13	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19	12	Jeudi	BOWLING 14h SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
14	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 13h45 Place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19	13	Vendredi	JEUX DE CARTES 14h salle 19
15	Vendredi	EQUILIBRE 09h30 Maison des Sports JEUX DE CARTES 14h salle 19	16	Lundi	PERMANENCE 14h – 16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5
18	Lundi	FERIE	17	Mardi	CUISINE Repas Partage – 11h30 Salle 19
19	Mardi	JOURNÉE CANAL du MIDI – BEZIERS Départ 8h Place du Cantal	18	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
20	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19	19	Jeudi	JOURNÉE MEDITERRANÉE – AGDE Départ 6h30 Place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
21	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 13h45 Place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19	20	Vendredi	JEUX DE CARTES 14h salle 19
22	Vendredi	EQUILIBRE 09h30 Maison des Sports	23	Lundi	PERMANENCE 14h – 16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5
VAVANCES SCOLAIRES DU 23 AVRIL AU 08 MAI			24	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
25	Lundi	PERMANENCE 14h – 16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5	25	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
26	Mardi		PONT SCOLAIRE DU 26 MAI AU 29 MAI		
27	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19	26	Jeudi	FERIE
28	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 13h45 Place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19	27	Vendredi	JEUX DE CARTES 14h salle 19
29	Vendredi	JEUX DE CARTES 14h salle 19	30	Lundi	PERMANENCE 14h – 16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5 Inscriptions au repas fin de saison 29€ par personne

Les sorties n'ayant pas atteint un minimum de 30 personnes à la date limite d'inscription seront annulées

JUN 2022		
01	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
02	Jeudi	BOWLING 14h SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
03	Vendredi	JEUX DE CARTES 14h salle 19
06	Lundi	FERIE
07	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
08	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
09	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 13h45 Place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
10	Vendredi	JEUX DE CARTES 14h salle 19
13	Lundi	PERMANENCE 14h – 16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5
14	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
15	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
16	Jeudi	BOWLING 14h SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
17	Vendredi	JEUX DE CARTES 14h salle 19
20	Lundi	PERMANENCE 14h – 16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5
21	Mardi	CONSEIL D'ADMINISTRATION 09h30+Repas
22	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
23	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 13h45 Place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
24	Vendredi	JEUX DE CARTES 14h salle 19
27	Lundi	PERMANENCE 14h – 16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5
28	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
29	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
30	Jeudi	REPAS fin de saison au « Bistrot de Théo » 12h00

SORTIES DU TRIMESTRE

MARDI 19 AVRIL 2022

JOURNÉE CROISIÈRE CANAL DU MIDI

11h45 Embarquement au Port de Colombiers
Le PONT DE RABOTE-CORNES
Le TUNNEL du MALPAS

Repas de terroir à bord du bateau

Les 9 ECLUSES DE FONSERANES
Le PONT CANAL sur l'ORB - Arrivée à BEZIERS

Départ 08h Place du Cantal
Retour vers 20h

69€ par personne

Inscriptions du lundi 07 Mars au Lundi 28 Mars 2022

JEUDI 19 MAI 2022

JOURNÉE MEDITERRANÉE - AGDE

Mini croisière maritime du Grau d'Agde au Cap d'Agde :
la côte volcanique, la plage de sable noir,
l'île du Fort Brescou

Repas sur le port d'Agde

Visite guidée des jardins de St Adrien

Départ 6h30 Place du Cantal
Retour vers 20h

65€ par personne

Inscriptions du lundi 04 avril au lundi 25 avril 2022

SEJOUR CAMARGUE du 13 au 16 JUN 2022

Départ 05h45 Hall Comminges

JEUDI 30 JUN 2022 12h

REPAS au « Bistrot de Théo »
29 Chemin St Pierre – Tournefeuille
29€ par personne

Inscriptions du lundi 30 mai au lundi 20 juin 2022

ATELIERS ET ACTIVITES DE LOISIRS FIXES

SCRABBLE Square Lahille salle n°5

Tous les lundis à 14 H

Renseignements : Mme JOUVE Christiane 05 61 78 24 68

SEANCES EQUILIBRE Maison des Sports – Rue Abel Boyer jusqu'au 22 avril 2022

Tous les vendredis de 09h30 à 11h

Renseignements : M. TECHER Jack 06 04 01 63 86

SOPHROLOGIE Salle 19

Le mercredi de 10h à 11h30 - 2 fois par mois

Renseignements : Mme Claudie ANDRIEU 06 03 01 13 93

LES BRICOLUMERINES Salle n°19

Tous les mercredis à 14H

Renseignements Mme GUILLERMIN Michèle 05 61 78 18 31

SUPER MOT DE PASSE Salle n° 19

Tous les jeudis à partir de 14h

Renseignements Mme MAILLARD Josée 06 61 41 89 76

JEUX DE CARTES Salle 19

Tous les vendredis à partir de 14h

Renseignements Mme DORME Marie 06 13 82 46 74 - Mme Marie-Pierre ROUQUIER 06 72 47 08 84

CUISINE Salle 19

1 repas partage 1 mardi par trimestre

Renseignements Mme BÉGUÉ Pépita 06 21 08 18 54

TRAVAUX D'AIGUILLES Salle n°19

Le mardi à 14H - 2 fois par mois

Renseignements Mme DEUTSCH Michèle 05 62 13 98 26

SORTIES PEDESTRES ET BOWLING (rendez-vous place du Cantal ou au bowling selon activité)

Tous les jeudis à 13H45

Renseignements Mme FRITSCH Paulette 06 84 24 03 06 - Mr MERCIECA J. PAUL 06 86 82 90 90

BRIDGE Club affilié FFB Licence Obligatoire : 3 Square Lahille COLOMIERS

Tous les Mardis et Jeudis 14H à 18H : tournois de régularité ou simultanés

Renseignements Mme MAGNE Marie-Christine 05 62 74 06 47 - Mr BOURDIN Philippe 05 61 30 12 90