

SIEGE DE L'ASSOCIATION : Place du CANTAL - Salle n° 19

Adresse postale : 7 place des Fêtes 31770 COLOMIERS

Site internet : www.colomiers-accueil.fr

Mail : colomiers.accueil@outlook.fr

Téléphone : 06 84 49 71 67

COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente	Evelyne GUILLOTEAU	06 81 15 85 46
Vice-Président	Jack TECHER	06 04 01 63 86
Trésorier	Jean-Michel GONZALEZ	06 87 71 92 16
Secrétaire	Claudine ANDRIEU	06 03 01 43 93

Membres : Mme BEGUE Pépita – Mme CALMONT Maryse – Mme DEUTSCH Michèle – Mme FRITSCH Paulette
– Mme GUISSET Martine - M. ELLEBOODE Michel – M. MERCIECA Jean-Paul

Présidente d'honneur

Karine TRAVAIL MICHELET

PERMANENCES tous les lundis de 14h à 16h Salle 19

Cotisations annuelles

	Columérins	Extérieurs
Une personne	25€	31€
Un couple	35€	41€

Les adhésions sont possibles tout au long de l'année

GYMNASTIQUE

Tous les lundis et vendredis matin, des cours de gymnastique sont proposés à la

Maison des Sports, salle Marie-Jo Marty :

Lundi 9h-10h: gym tonique

Lundi et Vendredi 10h15-11h15: gym douce

Montant annuel (licence et cours)

1h de cours = 27.50€ (licence) + 52.50€ = 80€

2h de cours = 27.50€ (licence) + 72.50€ = 100€

3h de cours = 27.50€ (licence) + 92.50€ = 120€

Ce montant annuel ne fera l'objet d'aucun remboursement.

Il peut néanmoins être payé en 3 fois par la remise de 3 chèques (cf. bulletin d'inscription)

SOPHROLOGIE

Montant mensuel pour 2 séances 32€

Ce montant est payé par trimestre avec la remise de 3 chèques de 32€ et ne fera l'objet d'aucun remboursement

AVRIL 2023			MAI 2023		
03	Lundi	PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h salle 5 square Lahille Inscriptions Repas partage	01	Lundi	FERIE
04	Mardi		02	Mardi	
05	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19	03	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
06	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19	04	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
07	Vendredi	JEUX DE SOCIETE 14h salle 19	05	Vendredi	JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
10	Lundi	FERIE	08	Lundi	PERMANENCE 14h-16h salle 19
11	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19	09	Mardi	REPAS PARTAGE 11h30 salle 19
12	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19	10	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
13	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19	11	Jeudi	BOWLING 14h SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
14	Vendredi	JEUX DE SOCIETE 14h salle 19	12	Vendredi	JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
17	Lundi	PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h salle 5 square Lahille Inscriptions Journée LOT 75€/personne	15	Lundi	PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h salle 5 square Lahille Inscriptions repas fin de saison 30€/personne
18	Mardi	JOURNEE AVEYRON Départ 07h place du Cantal	16	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
19	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19	17	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
20	Jeudi	BOWLING 14h SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19	18	Jeudi	FERIE
21	Vendredi	JEUX DE SOCIETE 14h salle 19	19	Vendredi	JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
VACANCES SCOLAIRES DU 22 AVRIL AU 08 MAI			22	Lundi	PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h salle 5 square Lahille
24	Lundi	PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h salle 5 square Lahille	23	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
25	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19	24	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
26	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19	25	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
27	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19	26	Vendredi	Départ SEJOUR LACS ITALIENS JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
28	Vendredi	JEUX DE SOCIETE 14h salle 19	29	Lundi	FERIE
			30	Mardi	
			31	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19

JUN 2023		
01	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
02	Vendredi	JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
05	Lundi	PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h salle 5 square Lahille
06	Mardi	
07	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
08	Jeudi	JOURNEE LOT Départ 07h place du Cantal
09	Vendredi	JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
12	Lundi	PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h salle 5 square Lahille
13	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
14	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
15	Jeudi	BOWLING 14h SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
16	Vendredi	JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
19	Lundi	PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h salle 5 square Lahille
20	Mardi	
21	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
22	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
23	Vendredi	JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
26	Lundi	PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h salle 5 square Lahille
27	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
28	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
29	Jeudi	Repas fin de saison Brasserie des Pins - Tournefeuille
30	Vendredi	JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
JUILLET 2023		
03	Lundi	PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h salle 5 square Lahille
04	Mardi	Conseil d'Administration 09h30 + repas
05	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
06	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
07	Vendredi	JEUX DE SOCIETE 14h salle 19

SORTIES DU TRIMESTRE
<p><u>MARDI 18 AVRIL</u></p> <p><u>JOURNEE AVEYRON</u> Départ 7h place du Cantal</p> <p>Visite du canyon et trou de Bozouls en petit train Déjeuner avec dégustation du véritable Aligot Visite de Ste EULALIE D'OLT Visite d'un souffleur de verre au chalumeau</p> <p>Participation 64€ par personne</p> <p><i>Inscriptions du lundi 13 mars au lundi 03 avril 2023</i></p>
<p><u>26 MAI AU 31 MAI</u></p> <p>SEJOUR LACS ITALIENS</p>
<p><u>JEUDI 08 JUIN 2023</u></p> <p><u>JOURNEE LOT</u> Départ 7h place du Cantal</p> <p>Visite des grottes de PECH-MERLE Déjeuner Croisière sur le LOT en gabarres en bois Visite libre de ST CIRQ LAPOPIE</p> <p>Participation 75€ par personne <i>Inscriptions du lundi 17 avril au lundi 15 mai 2023</i></p>
<p><u>JEUDI 29 JUIN 2023 à 12h</u> <u>REPAS FIN DE SAISON</u></p> <p>Brasserie des Pins – 137 Rte de Tarbes – Tournefeuille</p> <p>Punch avec ses pièces apéritives Salade de gésiers confits ou Gravlax de saumon Pavé de saumon crème de crustacé et flan de légumes ou Faux filet sauce béarnaise et gratin dauphinois Croustillant au chocolat ou Fondant de pommes avec glace au citron Vin et café</p> <p>Participation 30€ par personne <i>Inscriptions du lundi 15 mai au lundi 19 juin 2023</i></p>
<p><u>ADHESIONS - NOUVEAU</u></p> <p>Inscriptions pour la saison 2023/2024 tous les lundis à compter du LUNDI 12 JUIN jusqu'au LUNDI 03 JUILLET</p>

Les sorties n'ayant pas atteint un minimum de 30 personnes à la date limite d'inscription seront annulées

ATELIERS ET ACTIVITES DE LOISIRS FIXES

SCRABBLE Square Lahille salle n°5

Tous les lundis à 14 h

Renseignements : Mme JOUVE Christiane 05 61 78 24 68

GYMNASTIQUE Club affilié à la FFEPGV (Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire)

GYM Tonique Maison des Sports – Rue Abel Boyer

Tous les lundis de 09h à 10h

GYM Douce Maison des Sports – Rue Abel Boyer

Tous les lundis de 10h15 à 11h15

Tous les vendredis de 10h15 à 11h15

Renseignements : M. TECHER Jack 06 04 01 63 86

SOPHROLOGIE Salle 19

Le mercredi de 10h à 11h30 - 2 fois par mois

Renseignements : Mme Claudie ANDRIEU 06 03 01 43 93

LES BRICOLUMERINES Salle n°19

Tous les mercredis à 14h

Renseignements Mme GUILLERMIN Michèle 05 61 78 18 31

SUPER MOT DE PASSE Salle n° 19

Tous les jeudis à partir de 14h

Renseignements Mme MAILLARD Josée 06 61 41 89 76

JEUX DE SOCIETE Salle 19

Tous les vendredis à partir de 14h

Renseignements M. BONNAVENTURE Alain 06 51 37 63 22 - Mme ROUQUIER Marie-Pierre 06 72 47 08 84

REPAS PARTAGE Salle 19

Le mardi à 11h30 1 fois tous les 2 mois

Renseignements Mme BÉGUÉ Pépita 06 21 08 18 54

TRAVAUX D'AIGUILLES Salle n°19

Le mardi à 14h - 2 fois par mois

Renseignements Mme DEUTSCH Michèle 05 62 13 98 26

SORTIES PEDESTRES ET BOWLING (rendez-vous place du Cantal ou au bowling selon activité)

Tous les jeudis à 14h

Renseignements Mme FRITSCH Paulette 06 84 24 03 06 - Mr MERCIECA J. PAUL 06 86 82 90 90

M. ELLEBOODE Michel (bowling) 06 64 19 31 50

BRIDGE Club affilié FFB Licence Obligatoire : 3 Square Lahille COLOMIERS

Tous les Mardis et Jeudis 14h à 18h : tournois de régularité ou simultanés

Renseignements Mme MAGNE Marie-Christine 05 62 74 06 47 - Mr BOURDIN Philippe 05 61 30 12 90