

SIEGE DE L'ASSOCIATION : Place du CANTAL - Salle n° 19

Adresse postale : 7 place des Fêtes 31770 COLOMIERS

Site internet : www.colomiers-accueil.fr

Mail : colomiers.accueil@outlook.fr

Téléphone : 06 84 49 71 67

COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente	Evelyne GUILLOTEAU	06 81 15 85 46
Vice-Président	Jack TECHER	06 04 01 63 86
Trésorier	Jean-Michel GONZALEZ	06 87 71 92 16
Secrétaire	Claudine ANDRIEU	06 03 01 43 93

Membres : Mme BEGUE Pépita – Mme CALMONT Maryse – Mme DEUTSCH Michèle – Mme FRITSCH Paulette – Mme GUISSET Martine - M. ELLEBOODE Michel – M. MERCIECA Jean-Paul

Présidente d'honneur

Karine TRAVAL MICHELET

PERMANENCES tous les lundis de 14h à 16h Salle 19

Cotisations annuelles

	Columérins	Extérieurs
Une personne	25€	31€
Un couple	35€	41€

Les adhésions sont possibles tout au long de l'année

GYMNASTIQUE

Tous les lundis et vendredis matins, des cours de gymnastique sont proposés à la Maison des Sports rue Abel Boyer:

9h - 10h GYM TONIQUE

10h15 - 11h15 GYM DOUCE

Tarif annuel (licence et cours)

1h de cours par semaine = 28€ (licence) + 62€ = 90€

2h de cours par semaine = 28€ (licence) + 87€ = 115€

3h de cours par semaine = 28€ (licence) + 107€ = 135€

4h de cours par semaine = 28€ (licence) + 142€ = 170€

Ce montant ne fera l'objet d'aucun remboursement en dehors des cas prévus dans le règlement intérieur.

Il peut être payé en 3 fois avec la remise de 3 chèques lors de l'inscription (cf. bulletin d'inscription)

SOPHROLOGIE

Tarif mensuel pour 2 séances = 32€

Ce montant est payé par trimestre avec la remise de 3 chèques de 32€

SEPTEMBRE 2023		
2	Samedi	FORUM des ASSOCIATIONS 10h – 18h Hall Comminges
4	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 Inscriptions Repas Partage (40 pers max)
5	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
6	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
7	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
8	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
11	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 Inscriptions journée audoise 68€/pers Inscriptions PAS DE LA CASE 22€/pers
12	Mardi	ATELIER PEINTURE 10h salle 19
13	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
14	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
15	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
18	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 Inscriptions Cocktail Assemblée Générale SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5
19	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
20	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
21	Jeudi	BOWLING 14h SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
22	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
25	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 Inscriptions Voyage TOSCANE 1405€/pers SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5
26	Mardi	REPAS PARTAGE 11h30 salle 19
27	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
28	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
29	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19

INFOS ET SORTIES DU MOIS

SCRABBLE

Reprise le 11 septembre

Du lundi 04 septembre au lundi 18 septembre

Inscriptions REPAS PARTAGE (max 40 personnes)

Du jeudi 07 septembre au vendredi 08 septembre
Séjour Pyrénées Catalanes et Train Jaune

Jour 1:

Départ vers 8h place du Cantal
Arrivée à l'hôtel pour déjeuner
Visite des grottes des Grandes Canalettes
Retour par le Petit Train Jaune touristique
Repas raclette à l'hôtel avec dégustation à la rgégaldade de Rivesaltes
Soirée dansante

Jour 2:

Visite guidée de Mont-Louis
Visite du four solaire
Déjeuner avec les fameuses Bolas de Picoulat aux olives
Retour Colomiers

250€ par personne en pension complète et assurance annulation
Supplément chambre individuelle 30€ par personne (nombre limité)

Du lundi 11 septembre au lun di 09 octobre

Inscriptions PAS DE LA CASE

22€ par personne

Du lundi 11 septembre au lundi 02 octobre

Inscriptions JOURNEE AUDOISE

68€ par personne

Du lundi 18 septembre au lundi 02 octobre

Inscriptions Assemblée Générale et cocktail

A partir du lundi 25 septembre
Inscriptions Voyage2024 en Toscane

Acompte de 55€ demandé à l'inscription
+
6 mensualités de 225€/personne de Novembre 2023 à
Avril 2024

*Les chèques seront encaissés avant
le dernier jour du mois*

OCTOBRE 2023		
2	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5
3	Mardi	ATELIER PEINTURE 10h salle 19
4	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
5	Jeudi	BOWLING 14h SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
6	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
9	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 16h salle SATGÉ Buffet dinatoire SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5
10	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
11	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
12	Jeudi	JOURNÉE AUDOISE
13	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
16	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 Inscriptions repas partage (max 40 pers) SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5
17	Mardi	Conseil d'Administration 09h30 et repas
18	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
19	Jeudi	Sortie PAS DE LA CASE
20	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
VACANCES SCOLAIRES du 21 OCTOBRE au 06 NOVEMBRE		
23	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5
24	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
25	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
26	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
27	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
30	Lundi	PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5
31	Mardi	ATELIER PEINTURE 10h salle 19

INFOS ET SORTIES DU MOIS

Lundi 09 octobre 16h salle SATGÉ

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Approbation des activités et des comptes de la saison
2022 - 2023
Renouvellement du Bureau

Buffet dînatoire offert

Jeudi 12 octobre

JOURNÉE AUDOISE CASTELNAUDARY - CANAL DU MIDI - ST PAPOUL

Départ vers 8h15 Place du Cantal
Visite de Castelnaudary
Navigation sur le Canal du Midi

Dégustation Cassoulet

Visite de l'abbaye de St Papoul

Jeudi 19 octobre

Sortie PAS DE LA CASE

Départ vers 8h Place du Cantal

Du lundi 02 octobre au lundi 06 novembre

Inscriptions journée GAILLAC PRIMEUR

54€ par personne

Du lundi 16 octobre au lundi 06 novembre

Inscriptions au repas partage (max 40 personnes)

NOVEMBRE 2023		
1	Mercredi	FERIE
2	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
3	Vendredi	JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
6	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 Inscriptions Goûter de Noël 5€/pers SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5
7	Mardi	ATELIER PEINTURE 10h salle 19 TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
8	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
9	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
10	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
13	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5
14	Mardi	REPAS PARTAGE 11h30 salle 19
15	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
16	Jeudi	BOWLING 14h SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
17	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
20	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5
21	Mardi	JOURNEE GAILLAC PRIMEUR
22	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
23	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
24	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
27	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5
28	Mardi	ATELIER PEINTURE 10h salle 19 TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
29	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
30	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19

INFOS ET SORTIES DU MOIS

Du lundi 06 novembre au lundi 04 décembre

Inscriptions GOUTER DE NOËL

5€ par personne

Mardi 21 Novembre 2023

**JOURNEE GAILLAC PRIMEUR
Découverte du vignoble gaillacois
dégustation de chocolats**

Départ vers 8h45 place du Cantal
Visite et dégustation au Musée du chocolat

Déjeuner à la cave de Labastide de Lévis

Visite guidée de la cave de Labastide Lévis et
dégustation

DECEMBRE 2023	
1 Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
2 Samedi	TELETHON
4 Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5
5 Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
6 Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
7 Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
8 Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
11 Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5
12 Mardi	ATELIER PEINTURE 10h salle 19 TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
13 Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
14 Jeudi	BOWLING 14h SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
15 Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
18 Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h Square Lahille salle 5
19 Mardi	GOÛTER DE NOËL 15h salle 5
20 Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
21 Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
22 Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
VACANCES SCOLAIRES du 23 DECEMBRE au 08 JANVIER 2024	

INFOS ET SORTIES DU MOIS

Du vendredi 8 décembre au dimanche 10 décembre

LA FETE DES LUMIERES DE LYON LE PALAIS du FACTEUR CHEVAL

Jour 1:

Départ prévu vers 6h place du Cantal
Déjeuner au restaurant sur la route
Visite du Pâlais du Facteur Cheval
Dîner au restaurant de l'hôtel à LYON
Temps libre pour découvrir la fête des Lumières

Jour 2:

Visite guidée du Vieux LYON
Déjeuner à l'hôtel
Visite libre du Musée des Confluences
Dîner libre pour profiter des spectacles nocturnes de la fête des Lumières

Jour 3:

Visite de la ville du PUY EN VELAY
Déjeuner au centre-ville



ACTIVITES SPORTIVES ET DE LOISIRS

SCRABBLE Square Lahille salle n°5

Tous les lundis à 14h

Renseignements Mme JOUVE Christiane 05 61 78 24 68

GYMNASTIQUE Club affilié à la FFEPGV (Fédération Française d'Education Physique et Gymnastique Volontaire)

Maison des Sports rue Abel Boyer

GYM TONIQUE

Tous les lundis et vendredis de 9h à 10h

GYM DOUCE

Tous les lundis et vendredis de 10h15 à 11h15

Renseignements M.TECHER Jack 06 04 01 63 86

SOPHROLOGIE salle 19

Le mercredi de 10h à 11h30 - 2 fois par mois

Renseignements Mme ANDRIEU Claudie 06 03 01 43 93

BRICOLUMERINES (tous types de loisirs créatifs) et Atelier de CARTERIE salle 19

Tous les mercredis à 14h

Renseignements Mme GUILLERMIN Michèle 05 61 78 18 31 - Mme BISCH Annie 06 35 58 02 04

Atelier PEINTURE salle 19 (initiation sur tous supports)

Le mardi à 10h - 2 fois par mois

Renseignements Mme MACÉ Gilberte 06 37 30 09 75

SUPER MOT DE PASSE salle 19

Tous les jeudis à 14h

Renseignements Mme MAILLARD Josée 06 61 41 89 76

JEUX DE SOCIETE salle 19

Tous les vendredis à 14h

Renseignements M.BONNAVENTURE Alain 06 51 37 63 22 - Mme ROUQUIER Marie-Pierre 06 72 47 08 84

REPAS PARTAGE salle 19

Le mardi à 11h30 1 fois tous les 2 mois

Renseignements Mme BÉGUÉ Pépita 06 21 08 18 54

TRAVAUX D'AIGUILLES salle 19

Le mardi à 14h - 2 fois par mois

Renseignements Mme DEUTSCH Michèle 05 62 13 98 26

SORTIES PÉDESTRES et BOWLING (Rendez-vous place du Cantal ou bowling de Colomiers selon activité)

Tous les jeudis à 14h

Renseignements Mme FRISTCH Paulette 06 84 24 03 06 - M.MERCIECA J.Paul 06 86 82 90 90

M.ELLEBOUDE Michel (bowling) 06 64 19 31 50

BRIDGE Club affilié à la Fédération Française de Bridge (licence obligatoire) Square Lahille salle n°6

Tous les mardis et jeudis de 14h à 18h : tournois de régularités ou simultanés

Renseignements Mme MAGNE Marie-Christine 05 62 74 06 47 - M.BOURDIN Pfilippe 05 61 30 12 902